



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

### **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ** **1/1/2026 - 31/12/2026**

- **ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** 6–7, 8–9 και 10–11 ετών, γεννηθέντες τις ημερομηνίες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη:  
**2020-2019** (6–7),  
**2018-2017** (8–9) και  
**2016-2015** (10–11).
- **ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** 12–13–14 ετών, γεννηθέντες από 01.01. έως και 31.12 τα έτη: **2014-2013-2012**.
- **ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ:** 15–16–17 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη: **2011-2010-2009**.
- **ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** 18–19–20 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη: **2008-2007-2006**.
- **ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** 21 ετών και άνω, γεννηθέντες **31.12.2005** και παλαιότερα.