



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 2025
22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 - ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 117_2025

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΜΗΝΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ	ΗΜΕΡΑ	ΤΟΠΟΣ
	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ		
	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ		
8 - 9			
15 - 16			
23	ΤΟΠΙΚΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΚΛΑΔΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΟΚΙΝΑΟΥΑ ΤΕ ΤΑΪ)	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΛΑΚΩΝΙΑ
	ΜΑΡΤΙΟΣ		
1 - 2	ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΔΙΚΩΝ	Σ - Κ	ΑΘΗΝΑ
8 - 9		Σ - Κ	
15 - 16		Σ - Κ	
20	ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ
	ΑΠΡΙΛΙΟΣ		
4 - 5 - 6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (12 - 14 & 15 - 17 ΕΤΩΝ)	Π - Σ - Κ	ΑΘΗΝΑ
26 - 27			



ΜΑΪΟΣ					
2 - 3 - 4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (18 - 20 & 21+ ΕΤΩΝ)		Π - Σ - Κ		ΑΘΗΝΑ
23 - 24 - 25	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (6 - 11 ΕΤΩΝ)		Π - Σ - Κ		ΑΘΗΝΑ
7 - 8	ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΡΗΤΗΣ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)		Σ - Κ		ΚΡΗΤΗ
14 - 15	ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)		Σ - Κ		ΛΑΚΩΝΙΑ
21 - 22	ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)		Σ - Κ		ΚΑΒΑΛΑ
5 - 6	ΤΟΠΙΚΟ ΚΡΗΤΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΟΚΙΝΑΟΥΣ ΤΕ ΤΑΪ)		Σ - Κ		ΚΡΗΤΗ
12 - 13			Σ - Κ		
2 - 3	13ος ΕΠΙΚΟΥΡΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ & ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ)		Σ - Κ		ΦΙΓΑΛΕΙΑ ΗΛΕΙΑΣ
13 - 14			Σ - Κ		
20 - 21	ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΗΠΕΙΡΟΥ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)		Σ - Κ		ΙΩΑΝΝΙΝΑ

27 - 28	ΤΟΠΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΕΝΤΡ. ΕΛΛΑΔΟΣ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)	Σ - Κ	ΑΘΗΝΑ
	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ		
4 - 5	Θ' ΟΛΥΜΠΙΑ	Σ - Κ	ΛΙΤΟΧΩΡΟ
11 - 12		ΚΥΡΙΑΚΗ	
22 - 27	8ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ 2025	Τ - Δ	
	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ		
8 - 9		Σ - Κ	
	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ		
6 - 7	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΔΩΔΕΚΑΗΣΟΥ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ)	Σ - Κ	ΡΟΔΟΣ
13 - 14	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΛΑΔΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΟΚΙΝΑΟΥΑ ΤΕ ΤΑΪ)	Σ - Κ	ΑΘΗΝΑ

Τα Σωματεία - μέλη μας κατόπιν αιτήματός τους και σχετικής έγκρισης από την Ε.Ο.Π.Α., θα μπορούν να διοργανώνουν κατά τόπους Διασυλλογικούς Αγώνες Παγκρατίου (όλα τα αγωνίσματα) ή Κλάδων Άθλησης.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΕΦΟΣΟΝ ΣΥΝΤΡΕΞΟΥΝ ΣΟΒΑΡΟΙ ΠΡΟΣ ΤΟΥΤΟ ΛΟΓΟΙ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΓΓ. Ι. ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΙΩΑΝ. ΚΥΡ. ΜΑΛΤΕΖΟΣ