



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ HELLENIC PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

648 π.Χ. «...ΤΩΝ ΕΝ ΟΛΥΜΠΙΑΙ ΤΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΝ»

ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
FOUNDING MEMBER OF WORLD PANGRATION ATHLIMA FEDERATION

Αθήνα 20 Δεκεμβρίου 2017

Αριθμ. Πρωτ.: 3866_2017

**Προς τα
Σωματεία – μέλη της Τοπικής Επιτροπής
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Κοιν.: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΠΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ 2018

ΟΤΑ: **«ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ», «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ», «ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ»,
«ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ», «ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ»
«ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ» και «ΠΥΞ-ΛΑΞ».**

σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

« Π Α Λ Α Ι Σ Μ Α Τ Α »

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 6 – 7, 8 – 9 και 10 – 11 ετών, γεννηθέντες τις ημερομηνίες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη: **2012 – 2011** (6 – 7), **2010 – 2009** (8 – 9) και **2008 – 2007** (10 – 11).

ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 ετών, γεννηθέντες από 01.01. έως και 31.12 τα έτη **2006 – 2005 – 2004.**

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη **2003 – 2002 – 2001.**

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη **2000 – 1999 – 1998.**

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω, γεννηθέντες **31.12.1997** και παλαιότερα.

« Π Ο Λ Υ Δ Α Μ Α Σ »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (ΑΓΕΝΕΙΟΙ) – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών.

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω.

« Α Γ Ω Ν Η Μ Ι Ε Π Α Φ Η Σ »

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 6 – 7 ετών (Σειρές Κιλών –18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 45+).

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 8 – 9 ετών (Σειρές Κιλών –18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 45+).

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 10 – 11 ετών (Σειρές Κιλών –21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 52, 60 και 60+).

ΠΑΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 ετών (Σειρές Κιλών –34, 37, 41, 45, 50, 55, 60, 66 και 66+).

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 (Σειρές Κιλών –32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+).

ΕΦΗΒΟΙ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –46, 50, 55, 60, 66, 73, 81 και 81+).
ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –44, 48, 52, 57, 63, 70 και 70+).
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95 και 95+).
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78 και 78+).
ΑΝΔΡΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95, 105 και 105+).
ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78, 78+).

« Κ Α Τ Ω Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο »

ΠΑΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 ετών (Σειρές Κιλών –34, 37, 41, 45, 50, 55, 60, 66 και 66+).
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 (Σειρές Κιλών –32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, 63+).
ΕΦΗΒΟΙ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –46, 50, 55, 60, 66, 73, 81 και 81+).
ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –44, 48, 52, 57, 63, 70 και 70+).
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95 και 95+).
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78 και 78+).
ΑΝΔΡΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95, 105 και 105+).
ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78, 78+).

« Α Γ Ω Ν Π Α Γ Κ Ρ Α Τ Ι Ο Υ »

ΕΦΗΒΟΙ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –46, 50, 55, 60, 66, 73, 81 και 81+).
ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών (Σειρές Κιλών –44, 48, 52, 57, 63, 70 και 70+).
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95 και 95+).
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78 και 78+).
ΑΝΔΡΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95, 105 και 105+).
ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78, 78+).

« Π Λ Η Ρ Η Σ Α Γ Ω Ν »

ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95 και 95+).
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78 και 78+).
ΑΝΔΡΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –56, 62, 69, 77, 85, 95, 105 και 105+).
ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω (Σειρές Κιλών –48, 52, 57, 63, 70, 78, 78+).

« Π Υ Ξ Λ Α Ξ »

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 10 – 11 ετών, γεννηθέντες τις ημερομηνίες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη: **2008 – 2007** (10 – 11).
ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 12 – 13 – 14 ετών, γεννηθέντες από 01.01. έως και 31.12 τα έτη **2006 – 2005 – 2004**.
ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ: 15 – 16 – 17 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη **2003 – 2002 – 2001**.
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 18 – 19 – 20 ετών, γεννηθέντες από 01.01 έως και 31.12 τα έτη **2000 – 1999 – 1998**.
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 21 ετών και άνω, γεννηθέντες **31.12.1997** και παλαιότερα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

08:30: Έναρξη Ζυγίσεως αθλητών για όλα τα **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**.

09:00: Έναρξη αγώνων με «**ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ**», στη Σειρά Ηλικίας Παμπαίδες – Παγκορασίδες 6 – 7 ετών.

12:00: Γενική Σύνταξη, ανάκρουση Εθνικού Ύμνου, Όρκος Αθλητών – Ελλανοδικών.

Οι αποστολές θα πρέπει να βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο, το αργότερο στις 08:30.

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

α) Άπαντα τα Σωματεία – Μέλη πρέπει να είναι **ταμειακώς τακτοποιημένα** και για το **2018**, προκειμένου να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα (Σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α. η ετήσια συνδρομή του Σωματείου – μέλους ανέρχεται στο ποσό των **ογδόντα <80> ΕΥΡΩ**).

β) Ορίζονται ως παράβολα συμμετοχής, για κάθε αθλητή που θα λάβει μέρος στους αγώνες του Πρωταθλήματος τα παρακάτω ποσά ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών τους (σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α.):

1. ΔΕΚΑ (10) ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΜΙΑ (1) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΠΕΝΤΕ (5) ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

(ΔΗΛΑΔΗ ΓΙΑ ΔΥΟ (2) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ **ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15) €**, ΓΙΑ ΤΡΕΙΣ (3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ **ΕΙΚΟΣΙ (20) € κ.ο.κ.**).

Η καταβολή των χρημάτων θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί έως την έναρξη των αγώνων με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας: <6832.130575.061> ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ.

γ) Σύμφωνα με τον ν. 2725/1999, όπως ισχύει, δικαίωμα συμμετοχής εις τα Πρωταθλήματα της Ε.Ο.Π.Α. έχουν μόνο οι Έλληνες πολίτες. Για τους ομογενείς και αλλοδαπούς ισχύουν τα κατά την παράγραφο 7, του Άρθρου 33, του Κεφαλαίου Ε' του ανωτέρω Αθλητικού Νόμου και τα προβλεπόμενα από την Ε.Ο.Π.Α. σχετικά με τις Εγγραφές – Μετεγγραφές των αλλοδαπών αθλητών και αθλητριών. Παραβίαση του παρόντος επιβάλλει αποκλεισμό.

δ) Η αριθμητική συμμετοχή των αθλητών εις τα κατά τόπους πρωταθλήματα είναι ελεύθερη. Ένας αθλητής δύναται να συμμετάσχει στην αμέσως ανωτέρα Σειρά Κιλών με απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής, μόνο εφόσον συντρέχουν περί αυτού οι προβλεπόμενοι λόγοι. Το αυτό ισχύει για τις Σειρές Ηλικίας εάν υπάρχει προφορική, τουλάχιστον, συγκατάθεση από τον Προπονητή του Σωματείου, με το οποίο συμμετέχει ο αθλητής. Στη περίπτωση κατά την οποία δεν συμπληρώνετε η αγωνιστική Σειρά Κιλών τότε, βάσει των Γ.Κ.Ε.Α. της Ε.Ο.Π.Α., οι συμμετέχοντες θα εγγράφονται εις την αμέσως επόμενη Σειρά Κιλών.

ε) ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΙΔΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ ΜΕ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.

Η ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΚΑΜΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΣΑ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Ο Α.Ν. 2725/1999, ΑΡΘΡΟ 36, ΠΑΡ. 4.

2. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

ΔΕΛΤΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ (Δ.Τ.Α.) και βεβαίωση από ιατρό σε ισχύ για το έτος **2018** (τα Δ.Τ.Α. και τη βεβαίωση θα τα φέρουν μαζί τους οι αθλητές και **θα τα επιδεικνύουν κατά τη ζύγιση** και σε κάθε ζήτηση της Επιτροπής Αγώνων).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Α': Δεν θα λάβει μέρος στους αγώνες αθλητής ο οποίος δεν θα επιδείξει Δ.Τ.Α. και βεβαίωση ιατρού σε ισχύ για το έτος **2018**.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΥΠΟΨΗ ΣΑΣ ΟΤΙ ΘΑ ΕΚΔΟΘΟΥΝ ΝΕΑ Δ.Τ.Α. ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΠΑΡΑΛΗΦΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018.

3. ΖΥΓΙΣΗ – ΚΛΗΡΩΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΗ ΦΥΛΛΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- Κατά τη ζύγιση, θα χρησιμοποιούνται τόσοι ζυγοί όσους κρίνει απαραίτητους η Επιτροπή Αγώνων, σύμφωνα με τους εγκριθέντες Γ.Κ.Ε.Λ. της Ε.Ο.Π.Α. Σας γνωστοποιείται, ότι για κάθε Σειρά Κιλών θα χρησιμοποιείται ένας και μόνο ζυγός ακριβείας, με τον οποίον θα ολοκληρώνεται η ζύγιση των συμμετεχόντων της συγκεκριμένης Σειράς Κιλών.
- Ο Αθλητής κατά την ζύγιση δύναται να φορά μόνο τα εσώρουχά του.
- Η ανοχή στα κιλά δεν θα ξεπερνά τα **εκατό (100)** γραμμάρια επί πλέον.
- Η Κλήρωση και εγγραφή στα Φύλλα Αγώνων, θα πραγματοποιηθεί ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018** στα γραφεία της Ε.Ο.Π.Α. και θα ολοκληρωθεί, εφόσον προκύψουν αλλαγές, εντός του αγωνιστικού χώρου του Κλειστού Γυμναστηρίου, παρουσία των δηλωθέντων αντιπροσώπων των συμμετεχόντων Αθλητικών Σωματείων και του υπευθύνου της Κεντρικής Γραμματείας της Ε.Ο.Π.Α.

4. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ

Ο αγωνιστικός χρόνος στα «**ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ**» δεν πρέπει να υπερβαίνει τα δύο (2) λεπτά (Παρουσιάζονται **υποχρεωτικά 6 τεχνικές ορθοπάλης** (ρίψεις – κατεβάσματα) είτε από τον ένα παγκρατιαστή είτε συνολικά κι από τους δύο).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Β': **ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 6 – 7 ΕΤΩΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Γ': **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΕΧΟΥΝ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΑΠΟ 1^{ης} ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΕΩΣ ΚΑΙ 31^{ης} ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013, 2014 Κ.Ο.Κ.**

ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ

Ο αγωνιστικός χρόνος στον «**ΠΟΛΥΔΑΜΑ**» δεν πρέπει να υπερβαίνει τα δύο (2) λεπτά.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Δ': **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ» ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΠΟΥ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Ε': Σύμφωνα με τους ΕΝΑΓΩΝΙΟΥΣ ΝΟΜΟΥΣ όπως ισχύουν (ΑΡΘΡΟ **16** «ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΠΟΛΥΔΑΜΑΝΤΟΣ – ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΩΝ» {Οι Παγκρατιαστές επιτρέπεται να λάβουν μέρος σε μια μόνο Σειρά Ηλικίας και με μια συμμετοχή}), ένας αθλητής εφόσον έχει δηλωθεί σε μια Σειρά Ηλικίας (π.χ. ΠΑΙΔΕΣ 14 – 15 ετών ή ΜΕΜΕΙΓΜΕΝΗ 14 – 15) έχει δικαίωμα μόνο μια συμμετοχή σε αυτήν. Ο ίδιος αθλητής δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής και σε άλλη Σειρά Ηλικίας (π.χ. ΕΦΗΒΟΙ 16 – 17 ετών).

ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ

ΕΝΔΥΣΗ

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν το Ένδυμα του Παγκρατίου Αθλήματος, με μόνο διακριτικό σήμα αυτό της Τάξεως εις την οποία ανήκουν. **Ουδεμία άλλη προσθήκη επιτρέπεται.**

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι αθλητές υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους και να φορούν κατά την διάρκεια του αγώνα λευκά ή κυανὰ Χειρόκτια (γάντια τα οποία αφήνουν ελεύθερα τα δάχτυλα για την εφαρμογή Δράττειν) και λευκές ή κυανές περικνημίδες. Αθλητής που δεν θα φέρει τον παραπάνω προβλεπόμενο εξοπλισμό ασφαλείας, δεν θα συμμετέχει στο Αγώνισμα. Οι αθλητές δύναται να φορούν προστατευτικά οδοντοστοιχίας (μασέλα). Τα προστατευτικά οδοντοστοιχίας είναι υποχρεωτικά εάν αθλητής φέρει διορθωτικά ορθοδοντικής.

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 6 – 7, 8 – 9 & 10 – 11: 1' λεπτό & 30'' δευτερόλεπτα (καθαρός χρόνος).

ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 12 – 13 – 14: 2' λεπτά (καθαρός χρόνος).

- **Στις παραπάνω Σειρές Ηλικίας ισχύουν όσα αναλυτικά αναφέρονται στο Άρθρο 17, των Εναγώνιων Νόμων του Παγκρατίου Αθλήματος (2017).**

ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ 15 – 16 – 17: 2' λεπτά (καθαρός χρόνος).

ΑΓΕΝΕΙΟΙ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 18 – 19 – 20 & ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ 21+: 3' λεπτά (καθαρός χρόνος).

«ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ»

ΕΝΔΥΣΗ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι αθλητές φορούν κυανή περισκελίδα, λευκό χιτώνιο ο ΛΕΥΚΟΣ και κυανό ο ΚΥΑΝΟΥΣ (**Ένδυμα του Παγκρατίου Αθλήματος**). Απαγορεύονται μεταλλικά – πλαστικά ή άλλα στοιχεία, που μπορεί να τραυματίσουν τον αντίπαλο, κατά την κρίση του Ελλανοδίκη.

Οι αθλητές μπορούν να φορούν προστατευτικό της περιοχής των γεννητικών οργάνων εσωτερικά της περισκελίδας, εφόσον δεν είναι από υλικό που να μπορεί να τραυματίσει τον αντίπαλο ή τον ίδιο. Οι αθλήτριες φορούν φανελάκι κάτω από το χιτώνιο.

Αν φέρουν «σιδεράκια» στα δόντια, φέρουν και προστατευτικό σε αυτά. Λοιπά προστατευτικά επιτρέπονται αν υπάρχει πρόβλημα υγείας, με σύμφωνη γνώμη του γιατρού αγώνων, για να μην υπάρχει πλεονέκτημα έναντι του αντίπαλου.

Εμφανής δερματική πάθηση, που εντοπίζει ο Ελλανοδίκης, ελέγχεται από το γιατρό. Πρέπει να παρουσιασθεί ιατρική βεβαίωση ότι η δερματική πάθηση δεν είναι μεταδοτική ή βλαβερή για άλλους. Ο γιατρός έχει τον τελευταίο λόγο για το αν θα αγωνιστεί ή όχι ο αθλητής.

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (12 – 13 – 14 ετών): 3' λεπτά.

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ (15 – 16 – 17 ετών): 4' λεπτά.

ΑΓΕΝΕΙΟΙ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (18 – 19 – 20 ετών): 4' λεπτά και

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ 21 ετών και άνω: 5' λεπτά.

Ο Παγκρατιαστής δικαιούται ανάπαυσης έως και δέκα πρώτα λεπτά (10') μεταξύ δύο αγώνων (με αίτημα του ίδιου ή του προπονητή του).

«ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ»

ΕΝΔΥΣΗ

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν μαζί τους σορτς μπλε ή άσπρο με μαϊάνδρο στην εξωτερική πλευρά του σορτς και το σήμα της Ομοσπονδίας αριστερά και στη πάνω πλευρά του σορτς και κοντομάνικο στενό μπλουζάκι, τύπου rash-guard με μαϊάνδρο περιμετρικά στη κάτω πλευρά του μανικιού, και το σήμα του παγκρατίου στο αριστερό μέρος του. **Ουδεμία άλλη προσθήκη επιτρέπεται.**

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

α. Ο απαιτούμενος εξοπλισμός είναι: προστατευτικά δοντιών, βουβωνικής περιοχής κ. Η χρήση επιστραγαλίδων και επιγονατίδων δεν απαγορεύεται εάν και εφόσον αυτές είναι κατάλληλες.

β. Τα προστατευτικά χεριών και ποδιών είναι τα τυποποιημένα για αγώνες παγκρατίου (πλήρη επαφής). Τα γάντια είναι ανοικτού τύπου παλάμης, βάρους 4oz, και όπως και ο επικαλαμίδες πρέπει να είναι τα εγκεκριμένα σύμφωνα με τους κανονισμούς των αγώνων (τύπου μικτών μαχητικών τεχνών).

γ. Απαγορεύεται η επάλειψη (αλοιφές, λάδια κλπ) καθώς και η χρήση γάζας ή άλλων προστατευτικών υλικών χωρίς την έγκριση του γιατρού των αγώνων.

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ 15 – 16 – 17: 4' λεπτά (μικτά)

ΑΓΕΝΕΙΟΙ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 18 – 19 – 20: 5' λεπτά (μικτά) και

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ 21 ετών και άνω: 5' λεπτά (καθαρός χρόνος).

«ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ»

ΕΝΔΥΣΗ

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν μαζί τους σορτς μπλε ή άσπρο με μαϊάνδρο στην εξωτερική πλευρά του σορτς και το σήμα της Ομοσπονδίας αριστερά και στη πάνω πλευρά του σορτς.

Οι γυναίκες θα φορούν και κοντομάνικο στενό μπλουζάκι, τύπου rash-guard με μαϊάνδρο περιμετρικά στη κάτω πλευρά του μανικιού, και το σήμα του παγκρατίου στο αριστερό μέρος του. **Ουδεμία άλλη προσθήκη επιτρέπεται.**

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

α. Ο απαιτούμενος εξοπλισμός είναι: προστατευτικά δοντιών, βουβωνικής περιοχής και προστατευτικό κράνος. Η χρήση επιστραγαλίδων και επιγονατίδων δεν απαγορεύεται εάν και εφόσον αυτές είναι κατάλληλες.

β. Τα προστατευτικά χεριών και ποδιών είναι τα τυποποιημένα για αγώνες παγκρατίου (πλήρη επαφής). Τα γάντια είναι ανοικτού τύπου παλάμης, βάρους 4oz, και όπως και οι περικνημίδες πρέπει να είναι τα εγκεκριμένα σύμφωνα με τους κανονισμούς των αγώνων (τύπου μικτών μαχητικών τεχνών).

γ. Απαγορεύεται η επάλειψη (αλοιφές, λάδια κ.λπ.) καθώς και η χρήση γάζας ή άλλων προστατευτικών υλικών χωρίς την έγκριση του ιατρού των αγώνων.

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

ΑΓΕΝΕΙΟΙ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ 18 – 19 – 20: 5' λεπτά (μικτά) και

ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ 21 ετών και άνω: 5' λεπτά (καθαρός χρόνος).

«ΠΥΞ - ΛΑΞ»

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν:

- **ΜΠΛΟΥΖΑ** με κοντό μανίκι (T-shirt) κυανού ή λευκού χρώματος, με κυανόλευκο Μαϊάνδρο στα μανίκια (περιμετρικά στο τελείωμα). Στην μπλούζα στο εμπρός αριστερά μέρος (θέση καρδιάς) θα υπάρχει μικρό σήμα της Ε.Ο.Π.Α., στο δε πίσω μέρος μεγάλο σήμα της Ε.Ο.Π.Α. και οι λέξεις ΠΥΞ ΛΑΞ.
- **ΚΟΝΤΟ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ** (shorts) κυανού χρώματος, με κυανόλευκο Μαϊάνδρο στο πλάι.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φέρουν:

- Προστατευτικά χειρόκτια (γάντια πυγμαχίας).
- Περικνημίδες.
- Προστατευτικό κεφαλής (κάσκα), μόνο για ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 10-11, 12-13 ΠΑΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΕΣ 14-15 και ΕΦΗΒΟΥΣ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ 16 - 17 ετών).
- Προστατευτικά οδοντοστοιχίας.

Επίσης οι αθλητές δύνανται να φορούν προστατευτικά γεννητικών οργάνων (εσωτερικά) και οι αθλήτριες προστατευτικά στήθους (εσωτερικά).

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΥΞ ΛΑΞ

Ο αγωνιστικός χρόνος στο «ΠΥΞ ΛΑΞ» για την κατηγορία ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ηλικίες 10 – 14 ετών) είναι τρεις γύροι του ενός πρώτου λεπτού και 30 δευτέρων (1' 30'') [ένα (1) λεπτό διάλειμμα ενδιάμεσα] και η αγωνιστική ένταση καθορίζεται ήπια.

Ο αγωνιστικός χρόνος στο «ΠΥΞ ΛΑΞ» για τις σειρές ηλικίας (15-17, 18-20, 21+ ετών) είναι τρεις (3) γύροι των δυο (2) λεπτών [ένα (1) λεπτό διάλειμμα ενδιάμεσα].

Η παροχή οποιουδήποτε αθλητικού εξοπλισμού, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των σωματείων και των αθλητών

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΤ': ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΕΧΟΥΝ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΑΠΟ 1^{ης} ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΕΩΣ ΚΑΙ 31^{ης} ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013, 2014 Κ.Ο.Κ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Ζ': ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΕΙΡΑΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 6 – 7, 8 – 9, 10 – 11 και 12 – 13 – 14 ΕΤΩΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΩΤΕΡΗ ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Θ': Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα **Knockout**.

5. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Μόνον ο εκ του Αθλητικού Σωματείου δηλωθείς επισήμως προπονητής (**ο οποίος υπογράφει την ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ Συγκεντρωτική Κατάσταση Συμμετοχής, διαθέτει ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ προπονητή Παγκρατίου Αθλήματος από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και έχει αναγραφεί στα Φ.Σ. ο αριθμός αδείας του**), επιτρέπεται να εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο εφόσον αγωνίζεται ο αθλητής του και τον οποίον επιβλέπει, σύμφωνα με τους Εναγώνιους Νόμους και Διατάξεις, είναι δε ενδεδυμένος με την προβλεπόμενη αθλητική ενδυμασία.

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Υποβάλλονται στην Επιτροπή Αγώνων, με αντίτιμο (επί αποδείξει) 60 ΕΥΡΩ.

7. ΓΕΝΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: ΕΚ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.Α.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΛΑΙΣΤΡΩΝ: ΕΚ ΤΗΣ Τ.Ε.Π.Α. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΕΚ ΤΗΣ Τ.Ε.Π.Α. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ: ΕΚ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ.

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΕΣ: ΕΚ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΖΥΓΙΣΕΩΣ: ΕΚ ΤΗΣ Τ.Ε.Π.Α. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ.

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: ΕΚ ΤΗΣ Τ.Ε.Π.Α. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ.

- Στη περίπτωση κατά την οποία υπάρχουν αθλητές ή προπονητές οι οποίοι παραβιάζουν με οποιονδήποτε τρόπο τη παρούσα προκήρυξη, τους Γ.Κ.Ε.Λ. και το Καταστατικό της Ε.Ο.Π.Α., θα αποκλείονται από τους αγώνες.
- Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα Προκήρυξη (Άρθρο 131 παρ. 3 του Ν. 2725/99).
- Όπου στη παρούσα αναφέρεται «αθλητής» νοείται και «αθλήτρια».

ΣΗΜΕΙΩΣΗ Ι΄: Η ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ, Η ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ, Η ΠΙΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΓΡΑΦΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΛΟΓΟ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.Α., ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΜΕΛΩΝ.

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ (www.pangration.org) ΜΕΣΩ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ Η ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΠΟ ΤΗΝ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018 (10.00 π.μ.)

ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018 (10.00 π.μ.)

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΧΟΡΗΓΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.

ΕΠΙΣΗΣ, ΕΦΟΣΟΝ ΤΟ ΖΗΤΗΣΕΤΕ ΘΑ ΣΑΣ ΣΤΑΛΕΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΑΣ.

ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ.

Ευχόμενοι κάθε επιτυχία στους αγώνες, ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΝΔΡ.Ι. ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝ. Ν. ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ