



7th European Pangrator Athlima Championships

Time / ΩΡΑ	Programme/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	Place/ΤΟΠΟΣ
	THURSDAY, 09 December 2021 ΠΕΜΠΤΗ 09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021	
ALL THE DAY	Arrival of delegations ΑΦΙΞΕΙΣ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ	ATHENS ΑΘΗΝΑ
	FRIDAY, 10 December 2021 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021	
10.00 – 13.00	Registration, accreditation, organizer financial Πληρωμές συμμετοχών, Διαπιστεύσεις	VENUE AGIA VARVARA
10.00 – 13.00	TEAM TRAINING ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ	VENUE AGIA VARVARA
13.00 – 15.00	Official weigh-in ΖΥΓΙΣΗ	VENUE AGIA VARVARA
15.00 – 18.00	PROPONITES/HELLANODIKES MEETING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ/ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ	VENUE AGIA VARVARA
20.30 – 22.00	W.P.A.F. General Assembly ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Π.Ο.Π.Α.	HOTEL CANDIA



7th European Pangration Athlima Championships

	SATURDAY, 11 December 2021 ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021	
10.00 – 11.00	HELLANODIKES MEETING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ	VENUE AGIA VARVARA
10.00 – 11.00	Official weigh-in ΖΥΓΙΣΗ	VENUE AGIA VARVARA
11.00	Start of competition ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	
11.00 – 12.30	Palaismata «ΠΑΛΑΙΣΜΑΤΑ» Polydamas «ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ» (15 – 16 – 17), (18 – 19 – 20), (21+)	VENUE AGIA VARVARA
12.30 – 13.30	Opening ceremony ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	VENUE AGIA VARVARA
14.00 – 18.00	“ΚΑΤΟ PANGRATIO” – «ΚΑΤΩ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ» (15 – 16 – 17), (18 – 19 – 20), (21+)	VENUE AGIA VARVARA
18.00	Awarding Ceremony ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ	VENUE AGIA VARVARA



7th European Pangration Athlima Championships

	SUNDAY, 12 December 2021 ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021	
09.30 – 10.30	HELLANODIKES MEETING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΩΝ	VENUE AGIA VARVARA
09.30 – 10.30	Official weigh-in ΖΥΓΙΣΗ	VENUE AGIA VARVARA
10.30 – 13.30	"AGON IMIERAFIS" ΑΓΩΝ ΗΜΙΕΠΑΦΗΣ (15 – 16 – 17), (18 – 19 – 20), (21+)	VENUE AGIA VARVARA
14.00 – 16.30	"AGON PANGRATIOU" «ΑΓΩΝ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ» (15 – 16 – 17), (18 – 19 – 20), (21+)	VENUE AGIA VARVARA
16.00 – 18.00	"PLERIS AGON" «ΠΛΗΡΗΣ ΑΓΩΝ» (18 – 19 – 20), (21+)	VENUE AGIA VARVARA
18.00 – 19.00	Awarding Ceremony ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ	VENUE AGIA VARVARA
MONDAY, 13 DECEMBER 2021 ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021		
	Departure of delegation ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ – ΟΜΑΔΩΝ	