



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ &  
ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ**

**Ταχ. Δ/ση** : Ανδρ. Παπανδρέου 37  
151 80 Μαρούσι

**Πληροφορίες** : Ε. Χαλκιά

**Τηλέφωνο** : 213 131 6104

**E-mail** : tsoekaf@gga.gov.gr

**ΘΕΜΑ: «Έλεγχος νομιμότητας του Κανονισμού Εθνικών Ομάδων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος (Ε.Ο.Π.Α.)»**

**ΑΠΟΦΑΣΗ  
Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**Έχοντας υπόψη:**

**1.** Τις διατάξεις:

α. του Ν.4622/2019 (ΦΕΚ 133/Α/07-08-2019) Επιτελικό Κράτος: οργάνωση, λειτουργία και διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων και της κεντρικής δημόσιας διοίκησης.

β. του Π.Δ. 77/2023 «*Σύσταση Υπουργείου και μετονομασία Υπουργείων – Σύσταση, κατάργηση και μετονομασία Γενικών και Ειδικών Γραμματειών – Μεταφορά αρμοδιοτήτων, υπηρεσιακών μονάδων, θέσεων προσωπικού και εποπτευομένων φορέων*» (ΦΕΚ 130/Α'/27.06.2023).

γ. του Π.Δ. 4/2018 (ΦΕΚ 7/Α/ 22-1-2018) «*Οργανισμός Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού*», όπως ισχύει.

**2.** Τα άρθρα 27, 33 του Ν.2725/1999, όπως ισχύει σήμερα.

**3.** Τον Ν. 4727/2020 (ΦΕΚ 184/Α/23-09-2020) «*Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) – Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972) και άλλες διατάξεις*».

**4.** το Π.Δ. 81/2023 «*Διορισμός Υπουργού και Αναπληρωτή Υπουργού* » (ΦΕΚ 134/Α'/28.07.2023).

**5.** Την υπ' αριθ. Υ16/01.08.2023 απόφαση του Πρωθυπουργού περί ανάθεσης αρμοδιοτήτων στον Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Ιωάννη Βρούτση (ΦΕΚ 4847/Β'/01.08.2023).

**6.** Το υπ' αριθμ. πρωτ.: 4087/2023/11.07.2023 (ΓΓΑ/350142/20.07.2023) έγγραφο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος (Ε.Ο.Π.Α.), με το οποίο υπεβλήθη προς έλεγχο νομιμότητας ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων, με το αντίστοιχο απόσπασμα πρακτικού της Τακτικής Γενικής Συνέλευσης (29.03.2023).

7. Το με Α.Π.: ΓΓΑ/352481/23.08.2023 έγγραφο του Τμήματος με παρατηρήσεις και υποδείξεις.
8. Το με Α.Π.:4401/11.10.2023 (ΓΓΑ/357359/19.10.2023) έγγραφο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος (Ε.Ο.Π.Α.), με το οποίο υπεβλήθη εκ νέου προς έλεγχο νομιμότητας ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων, με το αντίστοιχο πρακτικό Συνεδρίασης του Δ.Σ. περί αποδοχής των ενδεδειγμένων παρατηρήσεων και συμμορφώσεως με αυτές (14.09.2023).
9. Το γεγονός ότι από την απόφαση αυτή δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του Κρατικού Προϋπολογισμού.

### **ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ**

**Εγκρίνεται ως προς τη νομιμότητά του ο Κανονισμός Εθνικών Ομάδων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος (Ε.Ο.Π.Α.), ως εξής :**

#### **ΑΡΘΡΟ 1<sup>ο</sup> – ΓΕΝΙΚΑ**

1. Σκοπός του Κανονισμού Εθνικών Ομάδων (Ε.Ο.) Παγκρατίου Αθλήματος είναι η ρύθμιση των σχέσεων της Διοίκησης της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος (Ε.Ο.Π.Α.) και των συμμετεχόντων με οποιαδήποτε ιδιότητα στη λειτουργία των Ε.Ο.
2. Ειδικότερα ο παρών Κανονισμός αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης της Ομοσπονδίας, των προσώπων στα οποία έχει ανατεθεί η τεχνική και η επιστημονική στήριξη των αθλητών των Ε.Ο., καθώς επίσης και τα δικαιώματα, καθήκοντα και τις υποχρεώσεις των αθλητών των Ε.Ο.
3. Στις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού υπάγονται όλοι όσοι ασχολούνται διοικητικά, τεχνικά και επιστημονικά με τις Ε.Ο., καθώς και οι αθλητές που καλούνται στις Ε.Ο.
4. Αθλητής που καλείται στις Ε.Ο. αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού και του εσωτερικού κανονισμού λειτουργίας της Ομοσπονδίας, όπως αυτοί εκάστοτε ισχύουν. Το αυτό ισχύει και για το κάθε είδους προσωπικό που απασχολείται στις Ε.Ο. Ο ανωτέρω όρος θεωρείται αναπόσπαστο τμήμα των συμβάσεων εργασίας και τις συμπληρώνει.
5. Στις έδρες των Τοπικών Επιτροπών, εφόσον έχουν ιδρυθεί και λειτουργούν, είναι δυνατό να συγκροτούνται κλιμάκια ΕΟ, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, με σκοπό την καλύτερη προετοιμασία των αθλητών της ΕΟ.
6. Η προετοιμασία των Ε.Ο. χαρακτηρίζεται ως:
  - α. Μόνιμη, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών της Ε.Ο. γίνεται για μεγάλο χρονικό διάστημα αποκλειστικά και μόνο με την ευθύνη των προπονητών της Ομοσπονδίας (μόνιμα κλιμάκια, όταν συνιστώνται τέτοια).
  - β. Ειδική, όταν η προετοιμασία των επιλεγμένων αθλητών της Ε.Ο. γίνεται για την εκπλήρωση ενός συγκεκριμένου σκοπού της συγκρότησης της Ε.Ο., ενόψει διεξαγωγής διεθνών αγώνων στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό.

**ΑΡΘΡΟ 2<sup>ο</sup> ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο (Δ.Σ.) της Ε.Ο.Π.Α. έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα και ευθύνη της συγκρότησης των Ε.Ο. κάθε κατηγορίας που θα εκπροσωπούν τη χώρα μας στις Διεθνείς διοργανώσεις, μετά από εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής Εθνικών Ομάδων.

Οι εισηγήσεις της Τεχνικής Επιτροπής Ε.Ο. δεν είναι δεσμευτικές για το Δ.Σ. και μπορούν να τροποποιηθούν. Το Δ.Σ. με απόφασή του δύναται να δώσει εκτελεστική αρμοδιότητα στην Τεχνική Επιτροπή Ε.Ο.

**ΑΡΘΡΟ 3<sup>ο</sup> – ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ****ΓΕΝΙΚΑ**

1. Οι Ε.Ο. συγκροτούνται κατ' έτος, η δε προετοιμασία τους γίνεται σε μια περίοδο. Ως περίοδος θεωρείται το χρονικό διάστημα από την πρόσκληση των αθλητών για τη συγκρότηση, μέχρι την εκπλήρωση του συγκεκριμένου σκοπού ή και αγωνιστικού στόχου για τον οποίο συγκροτήθηκε η Ε.Ο.
2. Οι Ε.Ο. στελεχώνονται κατ' έτος από τους αθλητές και αθλήτριες που κατέκτησαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΑΙΔΩΝ- ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ στην κατηγορία τους τις τρεις πρώτες θέσεις, σε περίπτωση αδυναμίας συμμετοχής αθλητή που έχει καταλάβει μια από τις τρεις πρώτες θέσεις, δε γίνεται αναπλήρωση του από τους επόμενους στη κατάταξη αθλητές.

**ΖΥΓΙΣΗ**

Οι αθλητές που συγκροτούν τις Ε.Ο. οφείλουν να ελέγχουν καθημερινά με προσέγγιση γραμμαρίων την αύξηση ή τη μείωση του σωματικού τους βάρους, ώστε να το αντιμετωπίζουν ανάλογα.

Οι αθλητές των Ε.Ο. είναι υποχρεωμένοι να είναι ακριβείς στις Σειρές Κιλών στις οποίες προκρίθηκαν από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και τούτο γιατί υπέρβαροι ή λιποβαρείς αθλητές θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στην επικείμενη διεθνή διοργάνωση.

**ΑΡΘΡΟ 4<sup>ο</sup> – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ –****ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

1. Η συμμετοχή των αθλητών στις Ε.Ο. αποτελεί γι' αυτούς, αλλά και τα σωματεία τους, αναμφισβήτητη τιμητική διάκριση και αναγνώριση.
2. Η προσφορά υπηρεσιών στις Εθνικές Ομάδες είναι ύψιστη υποχρέωση των αθλητών. Αθλητής που αρνείται αδικαιολόγητα να προσφέρει τις υπηρεσίες του στην αντίστοιχη Εθνική Ομάδα τιμωρείται, σύμφωνα με όσα ορίζονται στον Ειδικό Κανονισμό του Άρθρου 27 του Νόμου 2725/1999, με ποινή αποκλεισμού από τους αγώνες της Εθνικής Ομάδας, των Πρωταθλημάτων και του Κυπέλλου και στερείται τις κάθε είδους παροχές της Ομοσπονδίας. Αθλητής που τιμωρείται για άρνηση προσφοράς των υπηρεσιών στην Εθνική Ομάδα, στερείται

επίσης των κάθε είδους παροχών της Πολιτείας, των ευεργετημάτων που προβλέπονται από τις διατάξεις του Νόμου 2725/1999 και των τυχόν ειδικών φορολογικών απαλλαγών.

**3.** Οι προσκλήσεις για συμμετοχή στις διάφορες διεθνείς αγωνιστικές εκδηλώσεις απευθύνονται, με έγγραφο της Ομοσπονδίας στα σωματεία, τα οποία έχουν και τη σχετική ευθύνη της ειδοποίησης των αθλητών τους.

**4.** Ο αθλητής που αποδέχεται την πρόσκληση, με την ευθύνη και του σωματείου του και χωρίς άλλη ειδοποίηση, υποχρεούται να τηρήσει όλα όσα ορίζονται στην πρόσκληση.

**5.** Σε περίπτωση κωλύματος, λόγω ανωτέρας βίας, συμμετοχής αθλητή σε εκδήλωση (προπόνηση ή αγώνα) της Ε.Ο., που έχει προσκληθεί, σύμφωνα με τα παραπάνω, εκτός των περιπτώσεων ασθένειας και τραυματισμού, για τις οποίες γίνεται αναφορά παρακάτω, αυτός υποχρεούται να γνωστοποιήσει εγγράφως στην Τεχνική Επιτροπή Ε.Ο. τους λόγους που δημιούργησαν το κώλυμα συμμετοχής του στην εκδήλωση. Η Τεχνική Επιτροπή Ε.Ο. ενημερώνει το Δ.Σ. της Ε.Ο.Π.Α. το οποίο είναι αρμόδιο να κρίνει τη βασιμότητα των επικαλούμενων λόγων και να αποφασίσει για την απαλλαγή ή όχι του αθλητή από την υποχρέωση συμμετοχής του στην εκδήλωση.

**6.** Οι αθλητές που συμμετέχουν στην Ε.Ο. υποχρεούνται:

**α.** Να παρακολουθούν ανελλιπώς το πρόγραμμα το οποίο έχει καταρτιστεί, συμμετέχοντας σε όλες τις καθορισμένες εκδηλώσεις προπονήσεις, λ.χ. συγκεντρώσεις, συνεστιάσεις, παραμονή σε ξενοδοχεία ή κέντρα προπονητικής προετοιμασίας (καμπς). Το πρόγραμμα τούτο εκπονείται με τέτοιο τρόπο, ώστε να επιτρέπει στον αθλητή και τη συμμετοχή του στις αθλητικές εκδηλώσεις του σωματείου στο οποίο ανήκει.

**β.** Να ακολουθούν τις οδηγίες των υπεύθυνων εφόρων, προπονητών, γιατρών, φυσιοθεραπευτών και των λοιπών ειδικών επιστημόνων της Ομοσπονδίας.

**γ.** Να προπονούνται κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο και σύμφωνα με τις οδηγίες των προπονητών τους.

**δ.** Να ενθαρρύνουν τους συναθλητές τους και να αποφεύγουν τις μεμψιμοιρίες, τις αντεγκλήσεις και τα παράπονα, κατά τη διάρκεια ή μετά το τέλος των αγώνων που συμμετέχουν.

**ε.** Να επιδεικνύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων των εθνικών συγκροτημάτων αγωνιστική διάθεση, πάντα μέσα στο πλαίσιο του αθλητικού πνεύματος, χωρίς να εκθέτουν με αντιαθλητικές ενέργειες το κύρος και την υπόληψη του εθνικού συγκροτήματος, αλλά και της χώρας.

**στ.** Να προσέρχονται στην καθορισμένη ημερομηνία και ώρα κάθε εκδήλωσης στην οποία έχουν προσκληθεί να συμμετέχουν.

**ζ.** Να μην προβαίνουν στις εκτός αθλητισμού δραστηριότητες τους σε ενέργειες οι οποίες είναι δυνατό να έχουν επίδραση στην απόδοσή τους, ειδικότερα δε κατά τις παραμονές των διεθνών αγώνων.

**η.** Να τηρούν τις υποδείξεις του εφόρου και του προπονητή, όσον αφορά τον τρόπο διαβίωσης τους στην ιδιωτική τους ζωή.

**7.** Τα σωματεία – μέλη της Ομοσπονδίας υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους.

**8.** Οι σωματειακοί προπονητές υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές τους, προκειμένου αυτοί να είναι προετοιμασμένοι για την συμμετοχή τους σε διεθνείς διοργανώσεις.

**9.** Οι προπονήσεις των αθλητών των Ε.Ο. πραγματοποιούνται στα σωματεία τους ή στα κατά τόπους

κλιμάκια (εφόσον συστήνονται από την Ομοσπονδία).

**10.** Οι προπονήσεις των αθλητών των Ε.Ο. γίνονται σύμφωνα με το καταρτιζόμενο εκάστοτε ειδικό πρόγραμμα προετοιμασίας από τους προπονητές των σωματείων τους.

### **ΑΡΘΡΟ 5<sup>ο</sup> – ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

- 1.** Οι υποχρεώσεις αθλητή προς την Ε.Ο. προηγούνται έναντι οποιασδήποτε άλλης σωματειακής υποχρέωσης.
- 2.** Σε αθλητή που αδικαιολόγητα δεν τηρεί το πρόγραμμα προετοιμασίας του ή απουσιάζει από τις προπονήσεις, στη διάρκεια της προετοιμασίας ή των αγωνιστικών υποχρεώσεων της Ε.Ο. στην οποία συμμετέχει ή που αρνείται να προσφέρει τις υπηρεσίες του στις Ε.Ο., μη συμμετέχοντας είτε στις προπονήσεις είτε στους αγώνες ή που συμπεριφέρεται απρεπώς σε πρόσωπα σχετιζόμενα με την Ομοσπονδία, όπως σε αρχηγό αποστολής, συνοδό κ.λ.π., ή σε προπονητές, τεχνικούς συμβούλους, γυμναστές φυσιοθεραπευτές, γιατρούς κ.λ.π. ή που υποπίπτει σε άλλο πειθαρχικό παράπτωμα, επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές:
  - α.** Επίπληξη από τον έφορο Ε.Ο., παρουσία των προπονητών της Ομοσπονδίας.
  - β.** Αυστηρή έγγραφη επίπληξη.
  - γ.** Περικοπή των οδοιπορικών εξόδων του (όπως αυτά περιγράφονται στο Άρθρο 9 του παρόντος).
  - δ.** Αποκλεισμός από μία (1) έως δεκαπέντε (15) αγωνιστικές ημέρες από κάθε επίσημη συμμετοχή του σε αγώνες του σωματείου του.
  - ε.** Αποκλεισμός από τις Ε.Ο. για χρονικό διάστημα από τρεις (3) μήνες έως και ισόβια.
  - στ.** Παραπομπή, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ., στην Επιτροπή Φίλαθλου Πνεύματος, Ηθικής και Δεοντολογίας (Ε.ΦΙ.Π.Η.Δ.).
- 3.** Καμιά από τις πιο πάνω ποινές (πλην της **α**) δεν επιβάλλεται σε αθλητή, αν δεν λάβει, με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο, κλήση για απολογία στο Δ.Σ. και με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος, μέσω του σωματείου του. Το Δ.Σ. επιβάλλει όλες τις ανωτέρω ποινές, πλην της πρώτης και ύστερα από εισήγηση του εφόρου των Ε.Ο.
- 4.** Σε σωματείο – μέλος της Ομοσπονδίας που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην Ε.Ο. επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ. και προηγούμενη εισήγηση του εφόρου των Ε.Ο.:
  - α.** Έγγραφη επίπληξη.
  - β.** Περικοπή μέρους ή όλου του ποσού οικονομικής επιβράβευσης (πριμ).
  - γ.** Αποκλεισμό από αγώνες της Ομοσπονδίας από έξη (6) μήνες έως δύο (2) χρόνια.
  - δ.** Εισήγηση στον Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, για ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου.
- 5.** Στο σωματειακό προπονητή που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή του στην Ε.Ο. επιβάλλονται οι ακόλουθες ποινές, ύστερα από απόφαση του Δ.Σ. και προηγούμενη εισήγηση του εφόρου των Ε.Ο.:
  - α.** Έγγραφη επίπληξη.

β. Απαγόρευση εισόδου στους αγωνιστικούς χώρους για χρονικό διάστημα από δεκαπέντε (15) ημέρες έως και ένα (1) έτος.

γ. Πρόταση στον Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, για ανάκληση της άδειας εξάσκησης επαγγέλματος.

6. Καμιά από τις πιο πάνω ποινές δεν επιβάλλεται σε σωματείο ή σε προπονητή, αν δεν λάβουν, με βεβαιωμένη λήψης έγγραφο, κλήση προς για απολογία στο Δ.Σ. και με αναγραφή του συγκεκριμένου πειθαρχικού παραπτώματος.

## **ΑΡΘΡΟ 6<sup>ο</sup> – ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

### **A. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, που έχει την ευθύνη της λειτουργίας των εθνικών ομάδων και της ανάπτυξης του Παγκρατίου Αθλήματος, για την επίτευξη των στόχων και το συντονισμό των ενεργειών των σημαντικών αυτών αρμοδιοτήτων, συστήνει Τεχνική Επιτροπή (Τ.Ε.). Επίσης το Δ.Σ. μπορεί να συστήνει και άλλες Επιτροπές.

2. Σύνοψη και λειτουργία της Επιτροπής.

α. Με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας καθορίζεται η σύνοψη της Τ.Ε., που αποτελείται από ένα ή και περισσότερα μέλη του ή και από εξωδιοικητικά πρόσωπα, τα οποία έχουν γνώσεις του αθλήματος.

β. Ως Πρόεδρος της Επιτροπής ορίζεται ένας από τα μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

3. Αρμοδιότητες της Επιτροπής.

α. Παρακολουθεί και μελετά την απόδοση και τα προβλήματα των Ε.Ο. και των αθλητών και εισηγείται μέτρα για την επίλυσή τους.

β. Μελετά και εισηγείται προτάσεις, για την αρτιότερη οργάνωση των Ε.Ο. και τη βελτίωση της λειτουργίας τους.

γ. Είναι το υπεύθυνο όργανο για την ευπρεπή εμφάνιση και αγωνιστική παρουσία των Ε.Ο. και για το λόγο αυτό υποβάλλει προτάσεις στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

δ. Ασχολείται με όποιο άλλο θέμα της ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.

### **B. ΕΦΟΡΟΙ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Το Δ.Σ. ορίζει έφορο ή εφόρους των Ε.Ο. Οι έφοροι, που είναι μέλη του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας και της Τ.Ε., μεριμνούν για τη σωστή και αποδοτική λειτουργία των Ε.Ο., για την εφαρμογή του Κανονισμού αυτού, καθώς και των αποφάσεων της Τ.Ε., ως προς το τμήμα της υπευθυνότητας τους.

2. Οι έφοροι οφείλουν ειδικότερα:

α. Να παρακολουθούν και να μεριμνούν, για την απρόσκοπτη εφαρμογή του προγράμματος που έχει καταρτισθεί και αφορά την προετοιμασία και αγωνιστική παρουσία των ομάδων της ευθύνης τους.

β. Να επιλύουν θέματα των Ε.Ο. που δεν ανήκουν στην αρμοδιότητα άλλου οργάνου.

γ. Να εισηγούνται προτάσεις, που αφορούν στην οργάνωση και βελτίωση της λειτουργίας των ομάδων τους, καθώς και στην παρουσία και στο ρόλο τους σε θέματα της αρμοδιότητάς τους.

δ. Να εισηγούνται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας την επιβολή ποινής σε αθλητή, προπονητή ή σωματείο που υπέπεσε σε πειθαρχικό παράπτωμα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο προηγούμενο άρθρο.

## **Γ. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**

1. Η Ομοσπονδία μπορεί να προσλαμβάνει τεχνικούς συμβούλους με σύμβαση ορισμένου χρόνου.

2. Ειδικότερα έργο του τεχνικού συμβούλου είναι κυρίως :

α. Να εισηγείται το σχεδιασμό και τα προγράμματα ανάπτυξης του Παγκρατίου στο κέντρο και στην περιφέρεια και να συντονίζει την αναπτυξιακή στρατηγική με τους αγωνιστικούς στόχους της Ομοσπονδίας.

β. Να εισηγείται τους βραχυπρόθεσμους, μεσοπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους της Ομοσπονδίας που αφορούν την ανάπτυξη του αθλήματος και τις αγωνιστικές διακρίσεις των Ε.Ο.

γ. Να μεριμνά, σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας, ώστε οι Ε.Ο. να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, που θα είναι προσαρμοσμένος στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τους προπονητές της Ομοσπονδίας.

δ. Να συνεργάζεται με την Ομάδα Επιστημόνων Υποστήριξης των αθλητών Ε.Ο. και να συντονίζει την επιστημονική υποστήριξη των Ε.Ο.

ε. Να συνεργάζεται με τους προπονητές των Ε.Ο. για το γενικό σχεδιασμό προπονήσεων και των αγώνων προετοιμασίας.

στ. Να αξιολογεί τα αγωνιστικά αποτελέσματα, υποβάλλοντας σχετική έκθεση στην Τ.Ε. και τους συνεργάτες της.

ζ. Να εισηγείται στη Τ.Ε. το πρόγραμμα ταλέντων του Παγκρατίου, καθώς επίσης να καταρτίζει και να συντονίζει προγράμματα για τη διάδοση του αθλήματος στα σχολεία.

η. Να εισηγείται τον αγωνιστικό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα, συνδέοντας την αγωνιστική δραστηριότητα του κέντρου με την περιφέρεια.

θ. Να παρακολουθεί την εξέλιξη και τις αλλαγές στο διεθνή χώρο, να ενημερώνεται για τις διεθνείς αγωνιστικές διοργανώσεις και να ενημερώνει σχετικά τους προπονητές των σωματείων.

ι. Να εισηγείται θέματα σχετικά με την επιμόρφωση του προπονητικού δυναμικού της χώρας και είναι υπεύθυνος, σε συνεργασία με τα οριζόμενα από την Ομοσπονδία πρόσωπα, για την οργάνωση και λειτουργία συνδιασκέψεων και επιμορφωτικών σεμιναρίων των προπονητών, για την οργάνωση σχολών διαιτησίας, διεθνών συνεδρίων κ.λ.π.

ια. Να τηρεί στατιστικά στοιχεία για τους αθλητές των Ε.Ο.

ιβ. Να υποβάλλει τουλάχιστον μια φορά το τετράμηνο έκθεση στο Δ.Σ. για την πορεία του έργου που έχει αναλάβει.

3. Οι τεχνικοί σύμβουλοι δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν το Παγκράτιο, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (π.χ. προπονητή), έστω και χωρίς αμοιβή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

**Δ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

**1.** Η Ομοσπονδία μπορεί, ανάλογα με τις οικονομικές της δυνατότητες, να προσλαμβάνει και να απασχολεί τις παρακάτω κατηγορίες προπονητών:

**α.** Ομοσπονδιακούς προπονητές.

**β.** Βοηθούς ομοσπονδιακούς προπονητές.

**γ.** Περιφερειακούς προπονητές.

**2.** Οι προπονητές προσλαμβάνονται με σύμβαση ορισμένου χρόνου, με απόφαση του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, ύστερα από σχετική εισήγηση της Τ.Ε. και είναι Έλληνες ή αλλοδαποί, αναγνωρισμένης όμως αξίας.

**3.** Οι προπονητές όλων των κατηγοριών δεν επιτρέπεται να έχουν παράλληλη απασχόληση σε σωματεία που καλλιεργούν το Παγκράτιο, ακόμη και με άλλη ιδιότητα (π.χ. τεχνικού συμβούλου), έστω και χωρίς αμοιβή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, για ειδικούς και πλήρως αιτιολογημένους λόγους.

**4.** Έργο του Ομοσπονδιακού προπονητή είναι ιδίως:

**α.** Η προετοιμασία μιας ή περισσότερων Ε.Ο., η τεχνική καθοδήγηση τους στους αγώνες και η επιμέλεια για την επιτυχία, από κάθε άποψη, εμφάνιση των Ε.Ο. στις κάθε είδους διοργανώσεις του εσωτερικού και του εξωτερικού.

**β.** Ο προγραμματισμός και ο συντονισμός των Ε.Ο. παράλληλα με το προπονητικό του έργο και τα πιο κάτω καθήκοντα, έχει στην ευθύνη του τον προπονητικό, αγωνιστικό και αναπτυξιακό προγραμματισμό σε εθνική κλίμακα.

**γ.** Η μέριμνα, σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο της Ομοσπονδίας, ώστε οι Ε.Ο. να ακολουθούν ενιαίο προπονητικό προγραμματισμό, προσαρμοσμένο στις εξελισσόμενες επιστημονικές μεθόδους, τον οποίο καταρτίζει σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο.

**δ.** Η συνεργασία με την Ομάδα Επιστημόνων Υποστήριξης των αθλητών των Ε.Ο., από τα μέλη της οποίας ενημερώνεται για οποιοδήποτε πρόβλημα των αθλητών ή για τα αποτελέσματα μετρήσεων σ' αυτά κ.λπ. και τα οποία ενημερώνει όσον αφορά τη μειωμένη απόδοση των αθλητών, την κατάσταση τους σε σχέση με τις μετρήσεις που υποβλήθηκαν κ.λπ.

**ε.** Η τακτική συνεργασία με τους εφόρους Ε.Ο., τον υπεύθυνο φυσικής κατάστασης των αθλητών, τον τεχνικό σύμβουλο και με την Τ.Ε.

**στ.** Η υποβολή μια φορά το τετράμηνο έκθεσης στο Δ.Σ. και υποχρεωτικά, ύστερα από κάθε διοργάνωση στο εσωτερικό ή το εξωτερικό.

**ζ.** Η αναφορά στον έφορο Ε.Ο. κάθε πειθαρχικού παραπτώματος αθλητή των Ε.Ο.

Ο ίδιος ο προπονητής μπορεί, κατά την κρίση του, να μην επιτρέπει τη συμμετοχή στην προπόνηση αθλητή που δεν προσέρχεται έγκαιρα, ενημερώνοντας σχετικά τον έφορο Ε.Ο. Επίσης έχει δικαίωμα να διακόψει την προπόνηση αθλητή που δεν εκτελεί το πρόγραμμα της προπόνησης ή δεν εκτελεί αυτό σύμφωνα με τις οδηγίες του.

**5.** Ο βοηθός ομοσπονδιακός προπονητής έχει έργο την εκτέλεση των καθηκόντων που του ανατίθεται από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας.



6. Οι περιφερειακοί προπονητές έχουν κύριο έργο την προετοιμασία και υποστήριξη των επίλεκτων αθλητών της Περιφέρειας και την ανάπτυξη και εφαρμογή του ενιαίου προγραμματισμού στην περιφέρεια.

7. Πέρα, όμως των βασικών υποχρεώσεων, όπως αυτές καθορίζονται στις προηγούμενες παραγράφους, είναι δυνατό το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας να συμφωνήσει με τους προπονητές που προσλαμβάνονται, να αναλάβουν αυτοί και άλλα καθήκοντα, συναφή βέβαια προς την ιδιότητά τους, με σκοπό την άνοδο και ανάπτυξη του αθλήματος και την επίτευξη των στόχων που επιδιώκει η Ομοσπονδία π.χ. να παρέχουν τεχνικής φύσης οδηγίες και προγράμματα προπονήσεων, σε οποιοδήποτε σωματείο – μέλος της Ομοσπονδίας το ζητήσει από αυτή και να επιβλέπουν την εφαρμογή τους από τα ενδιαφερόμενα σωματεία. Στη περίπτωση του προηγούμενου εδαφίου, οι προπονητές των Ε.Ο. υποχρεούνται να υποβάλλουν στην Ομοσπονδία έκθεση, ως προς την υλοποίηση των οδηγιών τους από τον προπονητή του σωματείου που ανέλαβε να τις εφαρμόσει.

### **Ε. ΓΙΑΤΡΟΙ – ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ – ΑΛΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ – ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ – ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

1. Οι γιατροί και οι φυσιοθεραπευτές προσφέρουν τις επιστημονικές τους υπηρεσίες ως προς την ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία και τη φυσικοθεραπεία των αθλητών των Ε.Ο. αντίστοιχα, τακτικά ή κατά περίπτωση, με τη μέριμνα των προπονητών και των εφόρων των Ε.Ο. Ο αριθμός τους, η επιλογή, ο τρόπος απασχόλησης και η αμοιβή τους καθορίζονται με απόφαση του Δ.Σ., ύστερα από εισήγηση της Τ.Ε.

2. Τα καθήκοντα και οι υποχρεώσεις του γιατρού των Ε.Ο. είναι τα ακόλουθα:

-- Εξετάζει τους τραυματίες ή ασθενείς αθλητές των Ε.Ο., υποδεικνύει τον τρόπο θεραπείας τους και παρακολουθεί τη θεραπεία αυτών, καταβάλλοντας προσπάθεια να συντομευτεί ο χρόνος θεραπείας τους.

-- Γνωματεύει υπεύθυνα κατά πόσο ασθενής ή τραυματίας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει στην προετοιμασία ή στους αγώνες, φιλικούς ή επίσημους.

-- Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, συμμετέχει προσωπικά κατά την προετοιμασία των αθλητών, στη διάρκεια των διοργανώσεων ή των αγώνων, σύμφωνα με το σχετικό πρόγραμμα και συνοδεύει την Ε.Ο. στις μετακινήσεις της στο εσωτερικό ή εξωτερικό.

-- Κατευθύνει το φυσιοθεραπευτή ή τον εργοφυσιολόγο για τη σωστή αντιμετώπιση των αθλητών, όταν διαπιστώνει περιστατικά ασθενείας ή τραυματισμών τους.

-- Συντάσσει, με τη συνεργασία του αρμόδιου προπονητή, του υπεύθυνου φυσικής κατάστασης και του εργοφυσιολόγου, τα στοιχεία κάθε αθλητή κατά το χρόνο προετοιμασίας της Ε.Ο., καθώς και κατά τη διάρκεια των αγωνιστικών υποχρεώσεων στις διάφορες διοργανώσεις ή αγώνες της Ε.Ο.

-- Επιμελείται για τη σωστή και ανελλιπή συμπλήρωση των ατομικών καρτελών υγείας των αθλητών, καθώς για τη, κατά περίπτωση, συμπλήρωση του ειδικού εντύπου που προβλέπεται στις διάφορες διεθνείς διοργανώσεις και αγώνες της Ε.Ο. και συνεργάζεται με τον τεχνικό σύμβουλο.

3. Ο φυσιοθεραπευτής των Ε.Ο. έχει τα ακόλουθα καθήκοντα και υποχρεώσεις:

-- Οφείλει να προσέρχεται στο χώρο προπονήσεων και αγώνων σε τέτοια ώρα πριν από την έναρξή τους, ώστε να ενημερώνεται έγκαιρα για την κατάσταση που υπάρχει στους αθλητές και που αφορά τα θέματα της αρμοδιότητάς του.

- Οφείλει να εξυπηρετεί τους αθλητές σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, χωρίς καμία διάκριση.
  - Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων οφείλει να βρίσκεται σε πλήρη ετοιμότητα, για την αντιμετώπιση κάθε περιστατικού που παρουσιάζεται.
  - Οφείλει να τηρεί αυστηρά τις εντολές του γιατρού σε σχέση με την επιβεβλημένη θεραπεία στους αθλητές και να ενημερώνει στο σχετικό βιβλίο την καρτέλα για τη θεραπεία που ακολουθήθηκε.
  - Συνοδεύει την Ε.Ο. στις μετακινήσεις της, εφοδιασμένος πάντοτε με το απαραίτητο υλικό πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών.
  - Οφείλει να ενημερώνει το γιατρό για κάθε περιστατικό που θα παρατηρηθεί στο τμήμα εντριβών, φυσικοθεραπείας κλπ.
  - Απέρχεται μετά το τέλος των προπονήσεων και αγώνων σε τέτοια ώρα, ώστε να έχει αντιμετωπίσει όλα τα περιστατικά και να έχουν αποχωρήσει όλοι οι αθλητές.
4. Η Ομοσπονδία μπορεί επίσης να προσλαμβάνει και άλλους ειδικούς για την επιστημονική υποστήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων, όπως εργοφυσιολόγους, ψυχολόγους κ.λ.π.
5. Όλοι οι επιστήμονες που αναφέρονται στο άρθρο αυτό αποτελούν την Ομάδα Επιστημόνων Υποστήριξης των αθλητών των εθνικών ομάδων.

#### **ΑΡΘΡΟ 7ο – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ – ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

1. Οι προπονητές που απασχολεί η Ομοσπονδία οφείλουν να συμπεριφέρονται στους αθλητές των Ε.Ο. κατά τρόπο που να αρμόζει σε αθλητές υψηλού επιπέδου με προσωπικότητα και κύρος.
2. Οι προπονητές οφείλουν να συνεργάζονται αρμονικά με τους υπεύθυνους των σωματείων των αθλητών και τους προπονητές τους και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.

#### **ΑΡΘΡΟ 8ο – ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

1. Χωρίς να υφίσταται σχετική υποχρέωση, το Δ.Σ., στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της Ομοσπονδίας, μπορεί να αποφασίζει τη χορήγηση οδοιπορικών στους αθλητές της Ε.Ο., σε μηνιαία ή ετήσια βάση, ανάλογα με την αξία τους, τις παρουσίες και τις πραγματικές τους ανάγκες. Επίσης το Δ.Σ. μπορεί να ασφαλίζει τους ως άνω αθλητές.
2. Τα ποσά των οδοιπορικών αυτών δεν είναι αμοιβή, υπόκεινται όμως στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας, όπως αυτή κάθε φορά ισχύει, εφόσον υπερβαίνουν το προβλεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.
3. Το Δ.Σ. είναι δυνατό να θεσπίζει οικονομικά κίνητρα σε αθλητές των Ε.Ο., σε περίπτωση επίτευξης αγωνιστικών στόχων, έτσι όπως προσδιορίζονται στην αρχή κάθε αγωνιστικής περιόδου. Τα καταβαλλόμενα στην περίπτωση αυτή ποσά υπόκεινται στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας, όπως αυτή κάθε φορά ισχύει.

#### **ΑΡΘΡΟ 9ο – ΚΛΙΜΑΚΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

Η Ομοσπονδία, στο πλαίσιο της ανάπτυξης του αθλήματος, μπορεί, με απόφαση του Δ.Σ. αυτής, να

συνιστά κλιμάκια ανάπτυξης στην περιφέρεια, προσλαμβάνοντας προπονητές κλιμακίων και χρηματοδοτώντας τη λειτουργία των κλιμακίων αυτών.

### **ΑΡΘΡΟ 10<sup>ο</sup> ΛΟΠΙΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

1. Όπου στον παρόντα Κανονισμό αναφέρεται «αθλητής» νοείται και «αθλήτρια».
2. Σε περίπτωση που, από την εφαρμογή του παρόντος Κανονισμού, διαπιστωθούν ασάφειες, αντιφάσεις ή κενά, αρμόδιο για να αποφασίσει τελικά είναι το Δ.Σ.
3. Οι εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις νόμων και λοιπών Κανονιστικών Πράξεων σχετικά με το αντικείμενο του παρόντος Κανονισμού, αποτελούν αναπόσπαστο μέρος αυτού.

### **ΑΡΘΡΟ 11<sup>ο</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ**

Ο παρών Κανονισμός, ο οποίος περιέχει έντεκα (11) άρθρα, εγκρίθηκε ομόφωνα την 29<sup>η</sup> Μαρτίου 2023 από τη Γενική Συνέλευση των σωματείων – μελών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος και θα ισχύσει από την έγκριση της νομιμότητάς του από τον Αναπληρωτή Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

**Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΡΟΥΤΣΗΣ**